

Gymnasium Köniz, Sekunda, Wirtschaftsklasse

Projektwoche FOOD

Ernährung und Bewegung auf dem Schulareal

24.-27. April 2006

Ziel der Woche: Erarbeiten von konkreten Vorschlägen für Verpflegung und Bewegung auf dem Schulareal.

Aus dem Programm:

Montag: Film zur Zuckerkrankheit Diabetes II (arte-Dok-Sendung), Einführung ins Zentrum Und Kleiner Zukunftsrat: Wie soll es bis in 20 Jahren sein?

Dienstag: Bewegung + Sport; Was ist gesunde Ernährung? Mit Sophie Frei von der Gesundheitsförderung Schweiz; Ernährung kulturell: Was kennen wir alles für Esskulturen?

Mittwoch: Bewegen + Sport; Produktion und Handel von Esswaren, mit einem Sachverständigen von Coop; Entwickeln von Ideen für Verpflegung und Bewegung auf dem Schulareal

Donnerstag: Ausarbeit der Vorschläge, Präsentation, Heimreise.

Am Schluss der Woche legte die Klasse die folgenden Vorschläge vor:

- > Wasserspender im Schulareal einrichten
- > Mars-Attac: Bei den Automaten werden Plakate zum Zuckergehalt der Automat-Waren angebracht.
- > Ein günstiges Menu pro Tag à Fr. 5-6 in der Mensa.
- > Einrichten eines Beach-Volleyball-Feldes.
- > Frischobst-Angebot in der Pause.

Das Einrichten eines Beach-Volleyball-Feldes will die Klasse gleich selber an die Hand nehmen.